

Pois gourmands aux lardons

de Sylvie



Préparation : 10 minutes



Cuisson : 25 minutes

> Ingrédients (pour 4 personnes)

- 600 g de pois gourmands
- 4 oignons nouveaux
- 100 g de lardons
- 1 gousse d'ail
- 3 cuillères à soupe d'huile d'olive
- sel & poivre

> Préparation de la recette

- 1/** Peler les oignons nouveaux et les couper finement, puis laver les pois gourmands et les effiler. Préparer la gousse d'ail en la pelant et en pressant sa chair.
- 2/** Faire chauffer l'huile d'olive dans une sauteuse à feu moyen puis y ajouter les lardons à rissoler et remuer régulièrement.
- 3/** Ajouter les oignons préparés, les pois gourmands et l'écrasé d'ail. Assaisonner puis ajouter environ 4 cuillères à soupe d'eau en remuant bien.
- 4/** Couvrir et laisser cuire à feu doux durant 15 minutes, ensuite découvrir et augmenter le feu pour faire réduire le jus de cuisson, puis déguster !



Le Petit Marché de Sylvie
2661 Chemin de Rechin
69970 CHAPONNAY

Tél. 06 17 62 45 10
contact@le-petit-marche-de-sylvie.fr
www.le-petit-marche-de-sylvie.fr